

Kokosové řezy I.



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: **16**

4013 kalorií , **1 g** cukrů , **31 g** tuků , **70 g** bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/kokosove-rezy-i>

Příprava

Hrnek vody (k odměření surovin použijte čtvrtlitrový), cukr, tuk a kakao dejte do hrnce a zahřívejte, až se směs spojí. Nevařte! Odstavte ze sporáku, odeberte tři čtvrtě hrnku směsi a dolijte ho rumem. Zbytek směsi přelijte do mísy, přidejte mouku s práškem do pečiva, vejce a vše promíchejte. Těsto nalijte na plech pokrytý pečicím papírem a pečte v troubě předehřáté na 170 °C. Horký koláč ihned polévejte rumovou směsí a posypte kokosem nebo můžete nejprve potřít čokoládovou polevou a poté posypat kokosem.

Ingredience

- 2 hrnečky cukru krystal
- 1 Hera
- 1 lžíce kakaa
- 1 prášek do pečiva
- 2 hrnečky polohrubé mouky
- 4 vejce
- 2 lžíce rumu
- 3 hrsti kokosových lupínků

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Návštěva, Moučník

