Kokosové muffiny dle časopisu FOOD

Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 45min , Porce: **8**

2818 kalorií , **7 g** cukrů , **136 g** tuků , **129 g** bílkovin

Autor: Sonia005

Odkaz: https://srecepty.cz/kokosove-muffiny-dle-casopisu-food

Příprava

Troubu rozehřejeme na 180°C. Ve velké míse smícháme všechny suché suroviny, tedy mouku, kypřící prášek do pečiva, sůl, cukr, kakao (nemusí být vůbec) a nastrouhanou čokoládu. V malém kastrůlku rozehřejeme máslo a k teplému máslu vlijeme podmáslí. Již dále nevaříme. Máslo s podmáslím nalijeme do suchých surovin a promícháme, až se všechny ingredience krásně spojí. Ne úplně dohladka. Tyčinku Margot nasekáme nadrobno, nebo na malé kousky a jemně vmícháme do těsta. Poté plníme muffinové košíčky do 3/4 a pečeme asi 30 minut.

Tip k receptu

Ještě teplé muffiny můžeme polít javorovým sirupem.

Ingredience

- 250 g polohrubé mouky
- špetka soli
- 100 g hořké čokolády nastrouhané nahrubo
- 100 g cukru moučka
- 250 ml podmáslí
- 3 lžíce kakaa
- 3 lžíce kypřícího prášku do pečiva
- 100 g másla
- 1 čokoládová tyčinka Margot

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Návštěva, Rodina, Moučník