Kedlubnová kaše

Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: **4**

400 kalorií , **0 g** cukrů , **41 g** tuků , **2 g** bílkovin

Autor: slavuska

Odkaz: https://srecepty.cz/kedlubnova-kase

Příprava

Kedlubny, brambory a cibuli si nakrájíme na kostky, a uvaříme v osolené vodě do měkka. V trošce vody rozmixujeme. Přidáme prolisovaný česnek, měkké máslo a ohřáté mléko. Vymícháme dohladka.

Tip k receptu

Podáváme jako přílohu např. k masu, místo obyčejné bramborové kaše.

Ingredience

- 5 brambor
- 3 kedlubny
- 200 ml mléka
- 50 g másla
- 2 stroužky česneku
- špetka soli
- 1 cibule

Kategorie

Česká, Redukční, Vegetariánská, Celoročně, Zelenina, Děti do 5 let, Zkušený kuchař, Příloha