

Kaviár z baklažánů



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 1

104 kalorií , **1 g** cukrů , **9 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: <https://srecepty.cz/kaviar-z-baklazu>

Příprava

Do měkka upečené baklažány jemně posekáme nebo nastrouháme s cibulkou, vmícháme olej, šťávu, sůl, pepř, ozdobíme rajčetem a posypeme petrželkou.

Ingredience

- 50 g lilku
- 15 g rajčat
- 10 g cibule
- 10 g oleje
- 0,05 dcl citronové šťávy
- špetka soli
- špetka pepře
- troška petrželové natě

Kategorie

Česká, Zelenina, Návštěva, Párty občerstvení, Svačinka

