

Kari rizoto s volským okem a zeleninou



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

2549 kalorií , **1 g** cukrů , **83 g** tuků , **53 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/kari-rizoto-s-volskym-okem-a-zeleninou>

Příprava

Z rýže, 2 lžic oleje, cibulí, kari a soli připravíme kari rýži (viz související recepty). Mezitím si z vajec připravíme volská oka (viz související recepty). Kapie zbavíme semen, nakrájíme a vmícháme do kari rýže. Přidáme scezený hrášek, necháme projít varem a dochutíme solí. Rizoto dáme na talíř a dozdobíme volským okem.

Ingredience

- 2 hrnečky dlouhozrné rýže
- 2 malé cibule
- 2 sáčky kari koření
- sůl
- 1 malá konzerva hrášku
- 4 vejce
- 4 lžíce oleje

Kategorie

Obyčejný den, Indická, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Chudý student, Hlavní chod

