

Jogurt s čerstvým ovocem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

65 kalorií , **4 g** cukrů , **1 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/jogurt-s-cerstvym-ovocem>

Příprava

Do mixeru dáme měkké vypeckované ovoce (borůvky, maliny, jablka, rybíz, hrušky nebo třešně), jogurt i cukr a dobře rozmixujeme. Podáváme vychlazené ve sklenkách s piškotem.

Tip k receptu

Piškoty lze nahradit sušenkou, ovoce podle sezony



Ingredience

- 1 balení bílého jogurtu
- 50 g jahod
- 50 g malin
- 1 lžička cukru moučka

Kategorie

Česká, Celoročně, Ovoce, Děti do 5 let, Dezert, Svačinka