

# Jednoduchá polévka s houbami



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 6

**406** kalorií , **1 g** cukrů , **11 g** tuků , **19 g** bílkovin

**Autor:** heleen1

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/jednoducha-polevka-s-houbami>

## Příprava

Na hrubo nastrouhanou kořenovou zeleninu a nakrájenou cibuli lehce osmahneme na oleji. Přidáme 2 lžíce hladké mouky a uděláme tmavší jíšku. Zalijeme studenou vodou, přidáme na kostičky nakrájené brambory, houby, sůl a drcený kmín. Vaříme cca 20 minut. Před koncem vaření vidličkou v polévce rozmícháme rozšlehané vejce a ještě krátce povaříme. Dochutíme česnekem, petrželkou, pažitkou či pórkem.

## Ingredience

- 0,5 kořene celeru
- 1 středně velký kořen petržele
- 1 středně velká mrkev
- 1 menší cibule
- mražené, sušené nebo čerstvé houby
- 2 brambory
- 1 stroužek česneku
- hladká mouka
- 1 vejce
- olej
- sůl
- kmín
- petržel či pažitka na dozdobení

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Houby, Klasika, Rodina, Polévka

