

Jahodový dezert s čokoládou a mátou



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 25min , Porce: 1

436 kalorií , **15 g** cukrů , **10 g** tuků , **48 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/jahodovy-dezert-s-cokoladou-a-matou>

Příprava

Nejdříve si uvaříme pudink z mléka a pudinkového prášku. Potřebujeme hustší pudink a tak mléka dáme jen 400 ml. Necháme vychladnout. Jahody rozmixujeme s cukrem, vmícháme do nich tvaroh, vychladlý pudink, vše dobře prošleháme, přidáme nahrubo nastrouhanou čokoládu a lístečky máty, nasekané najemno. Před podáváním necháme dobře vychladit. Jahodový dezert podáváme zdobený strouhanou čokoládou a lístkem máty.

Ingredience

- 300 g jahod
- 1 sáček vanilkového pudinkového prášku
- 400 ml mléka
- 3-4 lžíce cukru krupice
- 250 g měkkého tvarohu
- 50 g hořké čokolády
- 3-4 lístky máty peprné

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročné, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Dezert

