

Jahodovo-jogurtová zmrzlina



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 0min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

558 kalorií , **48 g** cukrů , **23 g** tuků , **23 g** bílkovin

Autor: Ellis

Odkaz: <https://srecepty.cz/jahodovo-jogurtova-zmrzlina>

Příprava

Polovinu jahod v misce vidličkou rozmačkáme, zbytek zatím necháme bokem. 200 ml smetany vyšleháme do polotuha, přidáme jogurt s oběma cukry, přidáme jahodové pyré a promícháme. Dáme do plastové mísy a vložíme do mrazáku. Co hodinu směs vyšleháme metličkou, dokud úplně neztuhne. Mezitím si zbylé jahody namočíme v čokoládové polevě do poloviny a necháme zatuhnout. Podáváme kopečky zmrzliny s jahodami s čokoládou. Můžeme dozdobit lístečky máty.



Ingredience

- 500 g jahod
- 400 ml smetany ke šlehání
- 375 ml bílého jogurtu
- 40 g cukru krupice
- 1 sáček vanilkového cukru
- 40 g čokoládové polevy

Kategorie

Narozeniny, Česká, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Dezert