

Jáhlová kaše



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 4min , Čas vaření: 1min
Celkový čas: 5min , Porce: 1

2392 kalorií , **0 g** cukrů , **37 g** tuků , **68 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/jahlova-kase>

Příprava

Mléko nalijeme do kastrolku a jakmile začne vařit, tak ho odstavíme. Ihned vsypeme jáhlové instantní vločky, osolíme, osladíme a promícháme. Necháme asi 3 minuty odstát a poté kaši dáme na talíř. Kaši posypeme dle chuti grankem, kakaem, čokoládou, nebo skořicovým cukrem. Na závěr jí polijeme rozpuštěným máslem.

Ingredience

- 250 ml mléka
- 125 ml jáhlových instantních vloček
- špetka soli
- 1 lžička cukru krystal
- 1 lžíce másla

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Rodina, Hlavní chod

