

Jablečná kaše



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 6

2257 kalorií , **100 g** cukrů , **29 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/jablecna-kase>

Příprava

Ryžu varíme v mlieku s maslom a soľou asi 30-40 minút. Po uvarení ocukríme a pridáme aj vanilkový cukor. Medzitým podusíme očistené jablka, pokrájané na plátky, v troške vody s citrónovou šťavou a škoricou. Do vymastenej nádoby navrstvíme ryžu s vymiešanými žĺtkami, na to vrstvu dusených jabĺk a zhora pokryjeme snehom ušľahaným natuho, do ktorého sme pridali cukor. Zapečieme v rúre.

Tip k receptu

Najefektnejšie to vyzerá v mise z jenského skla.

Ingredience

- 1000 g jablek
- 1000 ml mléka
- 1 lžíce másla
- 200 g rýže
- 100 g cukru
- 1 sáček vanilkového cukru
- 1 lžička citronové kůry
- 1 lžička skořice
- 3 vejce
- 3 lžíce cukru moučka
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Svačinka