

Italské bochánky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 2h 30min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 3h 10min , Porce: 1

2553 kalorií , **1 g** cukrů , **72 g** tuků , **56 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/italske-bochanky>

Příprava

Smícháme mouku, sůl, žloutky, mléko a přidáme vzešlý kvásek. Zpracujeme těsto, po vykynutí do něj přidáme olivy a nadrobno nakrájený salám. Z těsta tvoříme bochánky, které klademe na pečicí papír a ještě necháme chvilku kynout. Potřeme vajíčkem, posypeme semínky a upečeme dozlatova.

Ingredience

- 500 g polohrubé mouky
- 1/2 lžičky soli
- 2 ks žloutků
- 500 ml mléka
- 42 g droždí (kvasnic)
- 100 g oliv bez pecek
- 150 g salámu Poličan
- 1 vejce na potřetí
- sezam na posypání

Kategorie

Výjimečný den, Italská, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra,
Rodina, Pečivo a produkty domácí pekárny

