

Horké ochucené mléko

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min

Celkový čas: 5min , Porce: 1

96 kalorií , **12 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/horke-ochucene-mleko>

Příprava

Višně odpeckujeme a rozmačkáme spolu s borůvkami. Vložíme do mixéru a přidáme ostatní suroviny. Důkladně rozmixujeme.

Ingredience

- 120 ml horkého kravského mléka
- 1 lžíce včelího medu
- 1 lžíce borůvek
- 10 g višní
- 1 lžíce rumu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Děti do 5 let, Nápoje a koktejly