Holubinkový salát

Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: **4**

565 kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **25 g** bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: https://srecepty.cz/holubinkovy-salat

Příprava

Huby povaríme v slanej vode, pokrájame , zalejeme olejom, citrónovou šťavou a vínom, pridáme cukor i soľ a necháme odstáť v chladničke. Pred podávaním posypeme posekanou zelenou petržlenovou vňaťou a postrúhaným syrom.

Ingredience

- 500 g holubinek
- 100 ml bílého vína
- 2 lžíce olivového oleje
- šťáva z 1 citronu
- petrželka
- 1 lžíce cukru moučka
- sůl
- 100 g nastrouhaného uzeného sýra oštěpku

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Podzim, Finančně nenáročné, Houby, Rychlovka, Labužník, Salát