

Hnízda ze salámu se sýrem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 2

630 kalorií , **1 g** cukrů , **51 g** tuků , **40 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/hnizda-ze-salamu-se-syrem>

Příprava

Olej rozpálíme na pánvi, na něm opečeme plátky salámu. Když salám opékáme, tak se zkrouť, neboli vytvoří jakoby jamku, do které rozklepeneme vejce, osolíme, posypeme strouhaným sýrem a zapékáme, až bílek ztuhne. Podáváme s pečivem.

Ingredience

- 4 plátky salámu
- 4 ks vajec
- 60 g Eidamu
- 2 lžíce olivového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Chudý student, Svačinka