Hlávkový salát se sladkokyselým nálevem

Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: **8**

213 kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Martina Třetinová

Odkaz: https://srecepty.cz/hlavkovy-salat-se-sladkokyselym-nalevem

Příprava

Hlávkový salát opereme a rozdělíme na jednotlivé listy nebo na menší dílky, vložíme do mísy a pokapeme olejem. Připravíme si zálivku z vody, octa, soli a pepře a polijeme listy salátu.

Tip k receptu

Místo octa můžeme použít i citronovou šťávu.

Ingredience

- 2 listové saláty
- 2 lžíce olivového oleje
- 300 ml vody
- 5 lžic octa
- 1 lžíce cukru krystal
- sůl
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Zelenina, Klasika, Rodina, Salát