Fazolový salát s křenem

Obtížnost:

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: **2**

1020 kalorií , **4 g** cukrů , **112 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: https://srecepty.cz/fazolovy-salat-s-krenem

Příprava

Fazole scedíme a dáme do misky, přidáme najemno nasekanou cibuli, nastrouhaný křen, ochutíme solí, pepřem, cukrem a citrónovou šťávou. Nakonec vmícháme sojovou majonézu, dobře promícháme a dáme vychladit.

Tip k receptu

Kdo chce, může, samozřejmě, nahradit Sojanézu klasickou majonézou. Salát se dá také připravit z čerstvě uvařených fazolí, které před vařením musíme namočit.

Ingredience

- 1 konzerva bílých fazolí ve slaném nálevu
- 1 střední kousek křenu
- 1 menší cibule
- 1-2 lžičky soli
- 1-2 lžičky pepře
- 1-2 lžičky cukru krupice
- 150 ml sojové majonézy (Sojanézy)
- 1-2 lžičky citronové šťávy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Rychlovka, Chudý student, Salát