

Fazole s chilli a rajčatovým salátem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

1981 kalorií , **64 g** cukrů , **18 g** tuků , **136 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/fazole-s-chilli-a-rajcatovym-salatem>

Příprava

Fazole slijeme, rajčata nakrájíme na kousky. Osolíme, opeříme. Chilli papričku a bazalku nakrájíme najemno, přidáme prolisovaný česnek a smícháme ho s fazolemi a rajčaty. Zalijeme olivovým olejem a octem a promícháme.

Tip k receptu

Podáváme ozdobené celými bazalkovými listy.

Ingredience

- 540 g fazolí
- 500 g rajčat
- 1 ks chilli papričky
- 1 hrst bazalky
- 1 stroužek česneku
- 1 lžíce olivového oleje
- 1 lžíce aceta balsamica

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Redukční, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Luštěniny, Zelenina, Hlavní chod

