Falešné játrové knedlíčky

Obtížnost:

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 15min , Porce: **4**

163 kalorií , **0 g** cukrů , **6 g** tuků , **8 g** bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: https://srecepty.cz/falesne-jatrove-knedlicky

Příprava

Paštiku dáme do mísy a rozmačkáme vidličkou. Pak přidáme vejce, promícháme, okořeníme (solit není třeba, paštika již slaná je), přidáme petrželku a dobře promícháme. Naposledy přidáváme strouhanku tak, aby hmota získala konzistenci, z níž se již dají tvarovat knedlíčky, které pak klasicky zavařujeme v polévce.

Tip k receptu

Je to rychlovka dobrá v nouzi nejvyšší. Jinak jsou lepší z jater.

Ingredience

- 1 balení játrové paštiky, popř. májky
- 1 vejce
- 1-2 lžíce strouhanky
- 1 lžička majoránky
- špetka pepře bílého
- 1 lžíce petrželové natě

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Pomocné recepty, Ostatní