

Exotický pampeliškový salát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 5min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/exoticky-pampeliskovy-salat>

Příprava

Listy pampelišky omyjeme, osušíme a natrháme na kousky. Pomeranč nakrájíme na kostky, cibuli rozebereme na kroužky. Smícháme s pampeliškovými listy a zalijeme zálivkou z oleje, cukru a pepře. Vychladíme a podáváme.

Ingredience

- 350 g mladých listů pampelišky lékařské
- 2 ks pomeranče
- 1 lžička cukru krupice
- 20 ml olivového oleje
- 1 ks cibule

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Jaro,
Finančně nenáročné, Něco extra, Rodina, Salát