

Domácí zázvorová limonáda



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 3

291 kalorií , **0 g** cukrů , **1 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/domaci-zazvorova-limonada>

Příprava

Zázvor oloupejte, nastrouhejte a vhodte do džbánu nebo jiné nádoby. Citróny pořádně omyjte a oloupejte z nich kůru a společně s bylinkami ji přihodte k zázvoru. Do džbánu přilijte vařící vodu (tolik, aby všechny ingredience byly ponořené), zakryjte a vše nechejte aspoň 20 minut louhovat. Nakonec obsah přelijte přes síto do čisté láhve, přidejte šťávu z citrónů, zbylou kůru, cukr, a pokud ještě máte, tak i meduňku či mátu. Hotovou limonádu dejte vychladit. Vychlazenou limonádu můžete pít kdykoliv, příjemně vás probere.



Ingredience

- 170 g čerstvého zázvoru
- 3-4 citróny
- hrst čerstvé meduňky nebo máty
- 1,5 l perlivé vody
- 4-5 lžic třtinového cukru

Kategorie

Česká, Celoročně, Ovoce, Zelenina, Nápoje a koktejly