

Cukety na arašídovém másle



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

563 kalorií , **0 g** cukrů , **57 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/cukety-na-arasidovem-masle>

Příprava

Cukety oloupeme, nakrájíme na kolečka a opečeme na másle. Vyjmeme z pánve a přidáme najemno nasekaný česnek a chvíli opékáme. Pak přidáme plnou lžící arašídového másla a pár kapek vody. Vaříme asi minutu na mírném ohni. Přidáme najemno nastrouhaný zázvor a vzniklou omáčkou přelijeme cukety. Ihned podáváme nejlépe s bílým pečivem.

Ingredience

- 2 cukety
- 2 stroužky česneku
- 1 lžice arašídového másla
- 1 lžička zázvoru
- 4 lžice másla

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod