

Cuketa na grilu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

365 kalorií , **0 g** cukrů , **41 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: davídek

Odkaz: <https://srecepty.cz/cuketa-na-grilu>

Příprava

Cuketu omyjeme a nakrájíme na plátky.
Okořeníme grilovacím kořením, případně i pepřem nebo podle chuti i ostřejším kořením a potřeme olejem. Na grilu opékáme z každé strany cca 8 min., aby byly měkké.

Tip k receptu

podáváme k masům,bramborům nebo jen tak



Ingredience

- 1 cuketa
- 1/2 balení grilovacího koření
- 3 lžíce slunečnicového oleje

Kategorie

Česká, Léto, Zelenina, Předkrm, Párty
občerstvení