

Čočka s uzeným a rajčaty



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

1231 kalorií , **1 g** cukrů , **15 g** tuků , **87 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/cocka-s-uzenym-a-rajcaty>

Příprava

Na oleji orestujeme hrubě nakrájenou cibuli a česnek. Přidáme uzené maso, nakrájená rajčata, zalijeme sojovou omáčkou a podusíme. Nakonec vmícháme předem namočenou čočku, trochu okyselíme a vše společně dodusíme. Podle chuti můžeme přisolit.

Ingredience

- 300 g čočky
- 10 rajčat
- 200 g uzeného masa
- 1 cibule
- 4 stroužky česneku
- 1 lžíce sojové omáčky
- 2 vejce
- 5 ml octa

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Klasika, Rodina, Hlavní chod