

Čína a lá Pavla



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

1173 kalorií , **0 g** cukrů , **23 g** tuků , **220 g** bílkovin

Autor: Pádža

Odkaz: <https://srecepty.cz/cina-a-la-pavla>

Příprava

Na rozpáleném oleji osmahneme cibulku, přidáme na kostičky nakrájené maso a pečlivě osmahneme. Mezitím si nakrájíme zeleninu na kostičky. Když je maso osmahnuté ze všech stran vložíme zeleninu a přidáme koření na Čínu. Přikryjeme pokličkou a dusíme asi 20 minut (dokud nezměkne zelenina). Můžeme dosolit, ale v koření na Čínu je soli dost.

Ingredience

- 1 kg kuřecích prsou
- 1 větší červenou papriku
- 1 větší rajče
- 1/2 salátové okurky
- 3 lžičky směsi koření na Čínu
- 2 lžíce olivového oleje
- 1 větší cibule

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Podzim, Finančně náročnější, Drůbež a králík, Rodina, Hlavní chod