Chřestové toasty

Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 50min , Porce: **1**

215 kalorií , **4 g** cukrů , **19 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: Kateřina Růžičková

Odkaz: https://srecepty.cz/chrestove-toasty

Příprava

Veku opečeme na sucho, potřeme máslem, poklademe vařeným chřestem a plátky banánu, pokapeme citrónovou šťávou, na povrchu polijeme majonézou rozmíchanou se smetanou a vínem a posypeme petrželkou.

Ingredience

- 50 g chřestu
- 2 plátek veky
- 30 g banánu
- 15 g majonézy
- 0,1 dcl zakysané smetany
- 0,05 dcl citronové šťávy
- 0,1 dcl vína
- 10 g másla

Kategorie

Česká, Zelenina, Snídaně, Svačinka