

Chlebová polévka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

873 kalorií , **1 g** cukrů , **40 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/chlebova-polevka>

Příprava

Starší chleba rozlámeme a dáme vařit do osolené vody s kmínem. Rozvařený chléb prolisujeme, omastíme kouskem másla, dobře rozmícháme s mlékem a s vejcem, podle potřeby osolíme a přidáme dočervena osmaženou, nadrobno nakrájenou cibuli.

Ingredience

- 200 g chleba
- sůl
- kmín
- 1/4 l acidofilního (kysaného) mléka
- 30 g cibule
- 40 g másla
- 1 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročná, Jídlo na každý
den, Chudý student, Polévka

