

Česnekové kuřecí řízky s jablky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 15min , Porce: 4

499 kalorií , **1 g** cukrů , **42 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: pavlinf

Odkaz: <https://srecepty.cz/cesnekove-kureci-rizky-s-jablky>

Příprava

Řízky osolíme, okořeníme grilovacím kořením a naskládáme do pekáčku. Stroužky česneku nakrájíme na kolečka a posypeme rovnoměrně maso. Pak poklademe na řízky plátky másla a nastrouhaná jablka. Pečeme v předem vyhřáté troubě na 170°C asi 50 minut.

Ingredience

- 4 kuřecí prsa
- 2 jablka
- 50 g másla
- 8 stroužků česneku
- 1/2 lžičky grilovacího koření
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Drůbež a králík, Maso, Hlavní chod

