

Cajunské koření



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 1

12 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **5 g** bílkovin

Autor: moto_cross

Odkaz: <https://srecepty.cz/cajunske-koreni>

Příprava

Všetky ingrediencie spolu zomelieme.

Korenie používame na grilovanie mäsa.

Dávame na mäso asi 6 hodín pred grilovaním.

1 lyžica stačí asi na 4 porcie.

Ingredience

- 2 lžíce celého pepře bílého
- 2 lžíce celého pepře černého
- 4 lžíce pepře cayenského
- 2 lžíce česneku v prášku
- 1 lžíce cibule v prášku
- 2 lžičky tymiánu
- 2 lžičky mleté sušené hořčice
- 1/2 lžičky mletého fenyklu
- 1/2 lžičky oregana
- 1/2 lžičky kmínu římského

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná,
Labužník, Ostatní