

Brynzová polévka - Demikát



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 6

893 kalorií , **0 g** cukrů , **39 g** tuků , **45 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/brynzova-polevka-demikat>

Příprava

V osolené vodě povaříme cibule, kmín a papriku. Do mísy nadrobíme chléb, zalijeme vývarem, přidáme brynz, polévku necháme chvíli uležet a podáváme.

Ingredience

- 150 g Brynzy
- 1 l osolené vody
- 1 lžička drceného kmínu
- 2 ks cibule
- 1 špetka mleté papriky
- 200 g staršího chleba

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Klasika, Rodina, Polévka

