

Bramborák z vařených brambor a jablek



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

1642 kalorií , **53 g** cukrů , **8 g** tuků , **42 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/bramborak-z-vařených-brambor-a-jablek>

Příprava

Z brambor den předem uvařených, které jemně nastrouháme, zpracujeme s vejcem, solí a moukou v těsto. Vyválíme a vykrájíme placky a pečeme na pánvi po obou stranách dočervena. Horké mažeme rozvařenými oslazenými jableky. Stočíme a podáváme ke kávě.

Tip k receptu

Podáváme ke kávě, k čaji. Jableka lze nahradit švestkovými povidly.

Ingredience

- 1 kg uvařených brambor
- 1 vejce
- špetka soli
- 150 g hladké mouky
- 100 g ztuženého potravinového tuku
- 1/2 kg jablek
- na posyp cukr moučka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rodina, Moučník, Svačina

