

Bowle s ananasem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1h 0min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 1

0 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: svetlana

Odkaz: <https://srecepty.cz/bowle-s-ananasem>

Příprava

Oloupeme papáju a ananas, nakrájíme na kousky a necháme hodinu táhnout v kokosovém sirupu se šťávou z citronů. Přidáme ananasovou a jablečnou šťávu a dolijeme lahvi minerálky.

Ingredience

- 1 papája
- 1/2 ananasu
- 100 ml kokosového sirupu
- citrónová šťáva ze 3 plodů
- 500 ml ananasové šťávy
- 400 ml jablečné šťávy
- 1 láhev minerálky

Kategorie

Vánoce, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Návštěva, Nápoje a koktejly