

Bezinkový med



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 1dní 0h 50min , Čas vaření: 50min

Celkový čas: 1dní 1h 40min , Porce: **4**

0 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/bezinkovy-med>

Příprava

Bezinkové květy omyjeme a povaříme asi 15 minut v 1 l vody spolu s citrónem, nakrájeným na kolečka. Vše necháme louhovat nejméně 60 minut, ale můžeme až 24 hodin.

Přecedíme a přidáme cukr. Vaříme, dokud směs nezačne houstnout. Plníme do sklenic a dobře uzavřeme.

Ingredience

- 1 kg květů Bezu černého
- 1 l vody
- 1 kg cukru krupice
- 1 citrón

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročné, Zavařeniny, Něco extra, Rodina, Ostatní

