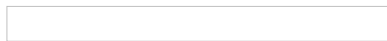


Banánové mléko s rumem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

186 kalorií , **12 g** cukrů , **5 g** tuků , **7 g** bílkovin

Autor: veka

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananove-mleko-s-rumem>

Příprava

Banány, citronovou šťávu, rum a mléko rozmixujeme, nalijeme do sklenic, posypeme strouhanou čokoládou a dozdobíme banánem.

Ingredience

- 2 banány
- 2 lžíce citronové šťávy
- 20 ml rumu
- 1/4 l polotučného mléka
- strouhaná čokoláda na posypání

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra, Labužník, Nápoje a koktejly