

Banánové koblížky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

2571 kalorií , **0 g** cukrů , **212 g** tuků , **23 g** bílkovin

Autor: Barbora Dvouletá

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananove-koblizky>

Příprava

Banány vidličkou dobře rozmačkáme a pokapeme citronovou šťávou. Vejce s cukrem ušleháme do pěny. Přidáme mouku smíchanou s práškem do pečiva a rozmačkané banány. Umícháme hustší těsto. Z těsta vykrajujeme lžící malé kousky a postupně je vkládáme do rozehřátého oleje a smažíme po obou stranách dozlatova. Koblížky cukrujeme ještě, když jsou horké.

Ingredience

- 8 lžic polohrubé mouky
- 1/2 lžičky prášku do pečiva
- 2 vejce
- 4 lžíce cukru moučka
- 2 banány
- citrónová šťáva
- olej

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Rodina, Dezert

