

Banánová rýže



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/bananova-ryze>

Příprava

Rýži vaříme v osolené vodě po dobu 10 minut. Banány vidličkou rozmačkáme na kaši. Do vroucí smetany přidáme banány, necháme přejít varem a odstavíme. Ihned do ní nasypeme rýži, promícháme a přiklopíme poklicí. Po 15 minutách rýži rozdělíme do 4 misek.

Tip k receptu

Před podáváním poléváme medem, javorovým sirupem, ovocnou šťávou, nebo sypeme Grankem. Můžeme jenom i posypat cukrem. Podáváme teplé, nebo studené.

Ingredience

- sáčky po 100 g sáček rýže
- 2 banány
- 200 g 12% smetany

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Rychlovka, Děti do 5 let, Rodina, Svačina

