

Babiččina čína



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 2

503 kalorií , **0 g** cukrů , **16 g** tuků , **55 g** bílkovin

Autor: Nika.Mar

Odkaz: <https://srecepty.cz/babiccina-cina>

Příprava

Kuřecí prsa nakrájíme na tenké nudličky.
Vložíme do uzavřené misky, přidáme sojovou omáčku, citronovou šťávu a dáme na 2 dny do ledničky. Na pánvi rozpálíme lžíci másla. Mäso vyjmeme, necháme okapat a pak ho obalíme v solamylu. Smažíme na másle.

Ingredience

- 200 g kuřecích prsou
- 4 lžíce sojové omáčky
- 2 lžíce citronové šťávy
- 2 lžíce Solamylu
- 1 lžíce másla

Kategorie

Obyčejný den, Čínská, Celoročně, Finančně nenáročné, Maso, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

