

Ananasový salát s kukuřicí a sýrem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

679 kalorií , **3 g** cukrů , **75 g** tuků , **1 g** bílkovin

Autor: uschi3

Odkaz: <https://srecepty.cz/ananasovy-salat-s-kukurici-a-syrem>

Příprava

Okapaný ananas i tvrdý sýr nakrájíme na malé kostičky, přidáme kukuřici, můžeme přidat i nakrájenou šunku a promícháme. Zalijeme jogurtem smíchaným s majonézou a důkladně vymícháme. Na půl hodiny odložíme do chladničky.

Ingredience

- 1 konzerva ananasu
- 250 g tvrdého sýra
- 1 menší konzerva kukuřice
- 150 g bílého jogurtu
- 1/2 sklenky majonézy

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročné, Rychlovka, Rodina, Salát

