

Americké brambory s vejci



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 2

911 kalorií , **1 g** cukrů , **66 g** tuků , **44 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/americke-brambory-s-vejci>

Příprava

V pánvi na rozehřátý olej naskládáme těsně vedle sebe předsmažené americké brambory. Opečeme je z jedné strany, zmírníme příkon tepla a brambory obrátíme. Na opečené rozklepneme vejce, mírně osolíme, posypeme strouhaným sýrem a poklademe plátky anglické slaniny. Pánev zakryjeme pokličkou a pomalu smažíme, dokud vejce částečně neztuhnou. Hotový obsah pánve sesuneme na talíř a nakrájíme na porce.

Tip k receptu

Jako příloha se hodí zelenina, zeleninové saláty, nebo tatarská omáčka.

Ingredience

- předsmažené americké brambory
- 4 vejce
- 4 plátky anglické slaniny
- 4 lžíce strouhaného sýra
- sůl
- 2 lžíce slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Zelenina, Jídlo na každý den, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

