

10 + 20 + 30



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 55min , Porce: 6

2620 kalorií , **0 g** cukrů , **89 g** tuků , **39 g** bílkovin

Autor: Hloušková

Odkaz: <https://srecepty.cz/10-20-30>

Příprava

Všechny ingredience dáme do mísy a vymícháme hladké těsto. Těsto nalijeme na vymazaný a vysypaný plech a pečeme ve vyhřáté troubě 180°C asi 25 minut. Vychladlý moučník polijeme čokoládovou polevou. Nebo můžeme těsto před pečením poklást ovocem a posypat drobenkou.

Ingredience

- 10 dkg rozpuštěné Hery
- 20 dkg cukru moučka
- 30 dkg polohrubé mouky
- 1/2 sáčku kypřicího prášku do pečiva
- 2 vejce
- 250 ml mléka

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Moučník

