

Zasněžený švestkovo-papájový jogurt



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 1

119 kalorií , **10 g** cukrů , **3 g** tuků , **6 g** bílkovin

Autor: Peta S

Odkaz: <https://srecepty.cz/zasnezeny-svestkovo-papajovy-jogurt>

Příprava

Do jogurtu zamícháme kokos, na kousky nakrájené švestky a omyté kousky papáji, čímž vytvoříme rychlou, zdravou a chutnou pochoutku.

Ingredience

- 1 lžíce drceného kokosu
- 100 g bílého jogurtu
- 100 g švestek
- 1 lžíce kostek sušené papáji

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Rychlovka, Štíhlá slečna, Dezert

