

Tvarohová zmrzlina s ovocem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 6

1569 kalorií , **170 g** cukrů , **23 g** tuků , **121 g** bílkovin

Autor: sonizna

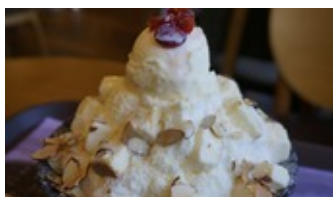
Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohova-zmrzlina-s-ovocem>

Příprava

Tvaroh rozmixujeme, aby byl tekutější. Jahody rozmixujeme na kaši. Tvaroh stále mixujeme a přidáváme postupně všechny ostatní suroviny (z grepu jen dužinu bez kůžičky). Podle chuti přidáme cukr. Poté přelijeme do nádoby a dáme do mrazáku. Za občasného promíchání necháme tuhnout.

▣ Tip k receptu

Použít můžeme jakékoli ovoce - meruňky, borůvky, maliny, nějakou ovocnou směs...



Ingredience

- 650 g jemného tvarohu
- 150 g třtinového cukru
- 1 grapefruit
- 3-4 lžíce whisky
- 400 g jahod

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Dezert