

Tortilla pro děti



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 4

703 kalorií , **12 g** cukrů , **0 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/tortilla-pro-deti>

Příprava

Každou tortillu lehce pomažeme ovocnou marmeládou, na okraj tortilly položíme oloupaný banán a jednoduše zarolujeme. Na talíř k hotové tortille pak můžeme přidat ovoce, které mají děti rády.

Tip k receptu

Tuto svačinku dovedou připravit i samy děti a zároveň se tak zabaví.

Ingredience

- 4 tortilly
- 4 banány
- různé druhy ovoce
- ovocná marmeláda

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Rychlovka, Děti do 5 let, Svačinka

