

# Topinky s houbami a sekanou

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 40min  
Celkový čas: 40min , Porce: 4

148 kalorií , 0 g cukrů , 3 g tuků , 17 g bílkovin

Autor: Jozef

Odkaz: <https://srecepty.cz/topinky-s-houbami-a-se-sekanou>

## Příprava

Nakrájané huby udusíme na spenenej cibuli spolu s mletým korením a so soľou. Na zvyšnom oleji osobitne opečieme krajíčky chleba a dietnej salámy. Hrianky natrieme horčicou, prekryjeme opečenou salamou, na ňu rozložíme udusené huby a povrch ozdobíme posekanou zelanou petrželkou a kapiou.

### Tip k receptu

Namiesto salámy môžeme použiť sekanu alebo šunku, podľa možnosti.

## Ingredience

- 8 krajíčků chleba
- 8 plátků dietního salámu
- 300 g hub
- 1 paprika
- 1 cibule
- 1 lžička petrželové naťe
- 1 lžička soli
- 1/2 lžičky pepře mletého
- 150 ml olivového oleje
- 2 lžíce Dijonské hořčice

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Svačinka