

Rychlé bramborové řízečky

Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

1895 kalorií , 0 g cukrů , 9 g tuků , 57 g bílkovin

Autor: heladon

Odkaz: <https://srecepty.cz/rychle-bramborove-rizecky>

Příprava

Uvařené brambory ve slupce, ještě horké oloupeme a na pomoučený vál je prolisujeme. Přidáme mouku, krupici, vejce, škrob, osolíme a vypracujeme tuhé těsto, které rozválíme na sílu asi 4 mm. Vykrajujeme placky do kterých zabalíme kolečko měkkého salámu. Obalíme v trojobalu a na rozpáleném oleji usmažíme do růžova. Velmi dobře toto chutná se zelným salátem.

Tip k receptu

Možná, že by toto mohlo být i jako taková menší dieta.

Ingredience

- 800 g brambor
- 300 g hrubé mouky
- 50 g krupice
- 1 lžička škrobové moučky
- 1 vejce
- 300 g uzeniny

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Hlavní chod