

Rajče s vejci a salátem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

328 kalorií , **0 g** cukrů , **30 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/rajce-s-vejci-a-salatem>

Příprava

Vejce uvaříme natvrdo, ochladíme a oloupeme. Velké rajče omyjeme a osušíme. Rozkrájíme na dílky, ale nedokrojíme. Vejce nakrájíme na kráječky na vejce a plátky nepatrně osolíme. Do zářezů v rajčeti vložíme plátky vejce. Na dezertní talířek rozprostřeme salát dle výběru a doprostřed vložíme rajče. Ozdobíme čerstvou petrželkou, nebo dle vlastní fantazie. Podáváme mírně vychlazené s pečivem.



Ingredience

- 1 velké rajče
- 1 vejce
- 10 dkg pařížského salátu
- sůl

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Rychlovka, Rodina, Svačinka