

Pusinkové rohlíčky



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 45min , Porce: 10

1745 kalorií , 0 g cukrů , 92 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/pusinkove-rohlicky>

Příprava

Bílky vyšleháme a přidáme k nim ocet a cukr a dále šleháme do úplného ztuhnutí. Do misky nasypeme strouhaný kokos. Z bílkové hmoty v něm pomocí lžičky tvoříme malé rohlíčky tak, aby byly dobře obalené kokosem. Pečeme je na plechu vyloženém pečicím papírem v dobře vyhřáté troubě při nižší teplotě - spíše je sušíme.



Ingredience

- 2 bílky
- 16 lžic cukru moučka
- 2 lžíce octa
- 100 g strouhaného kokosu

Kategorie

Vánoce, Česká, Finančně nenáročná, Rodina, Cukroví