

Pomerančový salát s pistáciemi



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 6

1507 kalorií , **36 g** cukrů , **110 g** tuků , **50 g** bílkovin

Autor: Marsylie

Odkaz: <https://srecepty.cz/pomerancovy-salat-s-pistaciami>

Příprava

Pomeranče zbavíme kůry a bílé dužiny. Nakrájíme na větší kostky. Z granátových jablek vyloupeme zrníčka. Banány nakrájíme na plátky. Vše smícháme. Posypeme nesolenými rozemletými pistáciemi a pokapeme medem okořeněným kardamomem.

▣ Tip k receptu

Zdobíme hvězdičkou karamboly.

Ingredience

- 8 pomerančů
- 2 granátové jablka
- 2 banány
- 1 karambola
- 1 1/2 hrnku pistácií
- 2 špetky kardamomu
- 3 lžíce včelího medu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Rodina, Salát

