

Ovar



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 0min , Čas vaření: 1h 0min
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: veka

Odkaz: <https://srecepty.cz/ovar>

Příprava

Omyté maso vložíme do vroucí vody a zvolna vaříme do úplného změknutí (t.j. až se maso začne dělit na kousky) Pak je vyjmeme, necháme okapat a podáváme s chlebem a křenem, hořčicí nebo jablkovým křenem.

Ingredience

- 1 kg plecka
- 2 l vody
- 1 špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Maso, Pomocné recepty

