

Mango nápoj



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Šéfredaktor

Odkaz: <https://srecepty.cz/mango-napoj>

Příprava

Oloupejte banán i mango a nakrájejte je na malé kousky. Vložte všechny ingredience (kromě máty) do mixéru a důkladně rozšlehejte až se vám objeví pěna. Ochutnejte a případně dochuťte cukrem. Ozdobte mátou a podávejte, dokud je nápoj chladný.

Ingredience

- 1 velké zralé mango
- 1 zralý banán
- balení bílého jogurtu
- 1 sklenka drceného ledu
- špetka kardamomu (nepovinné)
- máta na ozdobu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Vegetarián, Dezert, Snídaně, Svačinka

